



En stor familj fordrar utrymme. Köket är härligt rymligt och inrett med känsla för matlagning och samvaro. Köksinredningen Linné kommer från Kvånum och ger precis rätt inredningskänsla. Stolarna vid matbordet är second-handfynd som målats om.

Kolla in taket också. På det svarta plåttaket ligger runda solfångare som tar upp värmestrålningen från alla olika håll så kallade heatpipes. – De är tre gånger effektivare än platta solfångare, säger Roberth Söderlindh. Solfångarna täcker hushållets behov av värme och varmvatten från april-september.

Lika miljösmart som snyggt

av Marie Pallhed foto Maria Eberfors



Överst: Huset har vattenburen golvvärme på nedervåningen. Övervåningen värms upp enbart genom strålningsvärmen från kakelugn samt varmluften genom ventilationssystemet. I sovrummet finns dock golvvärme om kylan skulle göra sig påmind på grund av alla fönster. Hittills har den dock inte använts eftersom rummen håller 20-22 grader även när det är riktigt kallt ute.

Underst t v: Vardagsrummet är inrett med en mix av gammalt och nytt. Den vita soffan med avtagbar klädsel kommer från Mio medan det runda bordet är ett secondhandfynd. Det gamla skåpet köpte Mia redan för 15 år sedan och det är lika fint nu som då. Snyggt med svarta accenter som fördjupar den vita interiören.

Underst th: Den här vackra kakelugnen har en hemlighet. Bakom fasaden finns en 200 liter stor vattentank som värms upp när man eldar. Kakelugnens effekt är 19 kWh varav 10 kWh är strålningsvärme. Vattentanken är kopplad till en ackumulatortank som förser huset med värme och varmvatten. Kakelugn Julia från Nordic Värmsystem.

Det här huset är 243 kvadratmeter stort och innehåller 10 rum plus kök. Det behövs för familjen är stor, 5 tonårsbarn och 2 vuxna. Det är förstås lite ovanligt. Men betydligt mer ovanlig är familjens värmekostnad. Förra året var den inte ens 5000 kronor. För hela året.

Så här ligger det till exakt. Förra året köpte familjen el motsvarande 4680 kWh för värme och varmvatten. Det kostade cirka 4680 kronor. Därutöver tillkom ved till kakelugnen som eldas en gång om dagen när det är kallt.

Hur kan ett så stort hus – 243 kvadratmeter – ha en så låg värmekostnad?

– Tjocka väggar, effektiva solfångare, en vattenmantlad kakelugn samt ett smart ventilationssystem är några av hemligheterna i huset, berättar ägaren Roberth Söderlindh.

Huset – som är ett nybyggt KarlsonHus EKOMER – är härligt gediget och inger träkänsla såväl inom- som utomhus. Och just trä och det massiva är något som ligger familjen varmt om hjärtat, både byggnadstekniskt och inredningsmässigt.

– För mig är det viktigt att veta vilka material man använder i själva byggstommen, säger Roberth. Jag tycker man ska jobba med naturmaterial för att få ett friskt och miljövänligt nybyggt hus, fritt från fukt. Bort med plast och lim i byggstommen.

Mia och Roberth Söderlindhs hus har en stomme som inte innehåller vare sig masonitskivor eller spånplattor. Det har inte heller isolerats på vanligt sätt.

– Väggarna är 47 centimeter tjocka och där ligger ett 30 centimeter tjockt lager av behandlad cellulosa (ekofiber) som ”andas” och som isolerar både värme och ljud, berättar Roberth. Ska man spara optimalt med energi måste själva husskalet vara tätt.

Täta hus måste dock förses med bra styrd mekanisk ventilation för att inte bli fukt- eller mögelskadade.

– Vårt hus har en ventilationslösning med värmeväxlare. Från badrum- och kök sugas gammal luft in i systemet och värmer den nya fräscha men kallare luften som kommer utifrån. Sen sprids den värmda luften i rummen via en kanal i innetaket. Cirka 85% av varmluften återanvänds från värmeväxlaren.

Mia är den som svarar för inredningsidéerna i huset. Så klart – hon arbetar ju dagligen med inredning på PK Design. Och hon gillar New England, Shabby Chic och Franskt lantstil.

– Norska Våkre är min favorittidning, säger hon entusiastiskt. Där hämtar jag massor av inspiration.

Paret Söderlindh gillar att leta gamla saker och åker gärna på auktioner. Ett skåp för 200 kronor som målats om är senaste fyndet och Mia är jätteduktig på att skapa harmoniska miljöer, måla om och sy. Men hon kan också detta med planlösningar.

– Vi har ägnat mycket tid åt att rita en planlösning som blir bra för oss nu och om några år. Det gäller att tänka till och inte ha för bråttom.

Hon fortsätter:

– Målsättningen är att huset ska hålla i längden och inte bara passa våra behov just nu. Utrymmena ska vara lätta att förändra exempelvis när barnen börjar flytta hemifrån och det bör man ta med i planeringen redan från början.



I dessa tankar finns massor av vatten, 500 liter i vardera. Och när den ena uppnått den vattentemperatur man ställt in, exempelvis 70 grader, tar den andra över. Längst till höger syns ventilationslösningen med värmeväxlare det s.k. FTX-systemet. Värmsystemet är kompletterat med en el-patron för extra säkerhet.



Den gedigna träkänsla som husets utsida förmedlar fortsätter inomhus. Inredningen andas New England i kombination med Shabby Chic. Väggarnas massiva liggande träpanel är vitmålad liksom de flesta möblerna. Fina, mjukt formade textilier. Lägg märke till överkastet på det snygga skeppsgolvet som funkar lika bra som matta.



Här badas det gärna så klart. Och varmvattnet räcker definitivt till! Vita respektive grå toner på kakel och klinkers tillsammans med milt gröna textilier känns mycket inbjudande. Kommod och handfat från Kvik.

Mia arbetar med inredning och hon älskar att fynda gamla möbler som hon målats om. Här ett fyndskåp inhandlat för 200 kronor på auktion nyligen som fått ny färg.



Kolla in denna gardinuppsättning. 1700-talsrullgardin med en så fin övervikt kant som dekoration, i genombrutet, randigt linnetyg. Kolla också in fönstret som är en treglasvariant med ett UV-värde på 1,2.



Det här är en droppnäs. Det innebär att ändträet på ytterpanelen är snedsågat och medför att fukten rinner ner på den språde trälisten, den så kallade offerlisten, som enkelt kan bytas ut när det behövs.